

LOS CINCO PUNTOS DEL MOVIMIENTO

-Las principales propuestas -

1. - La eliminación del dolor y el sufrimiento.

El Movimiento Humanista trabaja para eliminar los factores que generan dolor y sufrimiento en la sociedad y en las personas. Estas propuestas se sintetizan en la frase: “**¡Humanizar la Tierra!**”.

2. - El ser humano como valor central.

Los humanistas ponemos a la gente por encima de cualquier otro valor: dinero, estado, raza o religión. Y decimos: “**Nada por encima del ser humano y ningún ser humano por encima de otro**”.

3. - La no-violencia activa.

Los humanistas **rechazamos toda forma de violencia y discriminación** y proponemos, como metodología de acción para el cambio social: la no-violencia activa.

4. - El mejoramiento personal en función del cambio social.

El movimiento humanista cuenta con herramientas de Mejoramiento Personal, que permiten a las personas el contacto con lo mejor de sí y desarrollar esa gran fuerza que llevamos dentro. El **fortalecimiento interno** que se logra con estas herramientas es incomprendible, hoy más que nunca, para superar los embates que sufrimos diariamente y sacar fuerzas, además, para dar batalla y cambiar este mundo.

5. - La acción válida

Para los humanistas es muy importante **ir ganando en coherencia en nuestra vida y en las relaciones que establecemos con los demás**. En la práctica esto implica tratar de ser coherentes entre lo que pensamos, sentimos y hacemos; que no haya distancia entre lo que decimos y hacemos; ser solidarios con los demás. Los principios de acción válida (del libro “Humanizar la Tierra” – Silo) son referencias para avanzar en esa coherencia de nuestra conducta cotidiana. El más importante de ellos, la Regla de Oro, dice: “**Trata a los demás como quieres que te traten**”.